

दैनिक मुख्य हलचल

भारत सरकार द्वारा विज्ञापन हेतु मान्यता प्राप्त

अब हर सच होगा उजागर



बीएमसी
स्कूलों में बाटे
जाएंगे 75
लाख मास्क,
15 जनवरी से
खुलेंगे स्कूल
(समाचार पृष्ठ 3 पर)

महाराष्ट्र में मारी जाएंगी 80 हजार मुर्गियाँ
6 जिलों पर छाया बर्ड प्लू का

खतरा

मुख्य | महाराष्ट्र में बर्ड प्लू का खतरा
लगातार बढ़ता ही जा रहा है। राज्य के
परभणी जिले में मुर्गियों की मौत की खबरें
लगातार सामने आ रही हैं। जिसकी वजह से
प्रशासन में हड्कंप मचा हुआ है। पशुसंवर्धन

मंत्री सुनील केदार ने बताया कि बर्ड प्लू
के खतरे को देखते हुए 80 हजार मुर्गियों
को मौत के घाट उतारा जाएगा। इन मुर्गियों
को 5 फुट गहरे गड्ढे में केमिकल डालकर
दफनाया जाएगा। उन्होंने बताया कि राज्य के
नागपुर, लातूर, अमरावती, परभणी, नासिक
और ठाणे शहर पर बर्ड प्लू का खतरा छाया
हुआ है। उन्होंने बताया कि परभणी शहर की
8000 मुर्गियों को मारा जाएगा।

(शेष पृष्ठ 3 पर)

प्रशासन ने परभणी के मुरंबा गांव
को कंटेनमेंट जोन किया घोषित
ठाणे शहर से भी जांच के लिए नमूने भेजे गए

महाराष्ट्र के परभणी जिले के बाद मुंबई से सटे ठाणे शहर के कई इलाकों से नमूनों को
जांच के लिए भेजा गया है। जांच के बाद हीं पता चल पाएगा कि ठाणे शहर में बर्ड प्लू का खतरा
किस स्तर पर है। सुनील केदार ने सभी पोल्ट्री व्यवसायियों को यह भरोसा दिलाया है कि उन्हें
अकेला नहीं छोड़ा जाएगा। इसके पहले भी साल 2006 में राज्य में बर्ड प्लू का खतरा छाया था।
उस समय भी राज्य सरकार ने पोल्ट्री व्यवसायियों की मदद की थी। पोल्ट्री व्यवसाय ग्रामीण
अर्थव्यवस्था का एक अहम भाग है। इस अर्थव्यवस्था को झूबने नहीं दिया जाएगा। उन्होंने भरोसा
दिलाया है कि केंद्र सरकार का इंतजार ना करते हुए महाराष्ट्र सरकार उनकी मदद करेगी।



संवाददाता

नई दिल्ली। किसान आंदोलन मामले में सुप्रीम कोर्ट के कड़े रुख के बाद
केंद्र ने सुप्रीम कोर्ट में प्रारंभिक हलफनामा दाखिल किया है। केंद्र ने कोर्ट से
कहा कि प्रदर्शनकारियों की 'गलत धारणा' को दूर करने की जरूरत है। कृषि
मंत्रालय ने शीर्ष अदालत को बताया कि प्रदर्शनकारियों में यह गलत धारणा है
कि केंद्र सरकार और संसद ने कभी भी किसी भी समिति द्वारा परामर्श प्रक्रिया
का पालन करते हुए मुद्दों की जांच नहीं की है।

(शेष पृष्ठ 3 पर)

महाराष्ट्र में 'निर्भया' जैसी वारदात

चलती बस में युवती के साथ रेप



वाशिम। महाराष्ट्र के वाशिम जिले से बलात्कार का एक दिल ढहला देने वाला मामला सामने आया है, जिसने
दिल्ली के चर्चित निर्भया कांड की याद तोड़ी। वहां सड़क पर चलती एक लग्जरी बस में एक लड़की के साथ
बलात्कार की वारदात को अंजाम दिया गया। आरोपी ने लड़की के साथ एक बार नहीं बल्कि दो बार रेप किया और
उसे जान से मारने की धमकी देकर फरार हो गया। पुलिस उसकी तलाश कर रही है।

(शेष पृष्ठ 3 पर)

हमारी बात**कौओं-परिंदों की चिंता**

देश के सात से अधिक राज्यों में बर्ड फ्लू के कारण सैकड़ों पक्षियों का मरना या मारा जाना दुखद तो है ही, मानवता पर प्रश्नचिह्न भी है। बेजुबान पक्षियों में भी कौओं की बड़ी संख्या में मौत झांकझोर रही है। कौओं की चिंता इसलिए भी ज्यादा है, क्योंकि अवल तो शहरों में उनकी संख्या बहुत घट चुकी है, गांवों में भी वे पहले की तरह नजर नहीं आते हैं। ऐसे में, उनकी मौत बाकी बचे हुए कौओं को मानव बस्तियों से बहुत दूर कर देगी। कौओं के साथ मानव बस्तियों का रिश्ता पुराना है। वे सदियों से सफाईकर्ता के रूप में हमारे आसपास से नाना प्रकार के जहरीले या अवाञ्छित कीड़े-मकोड़ों को हटाते आए हैं। उनका हमारे पास न होना, हमारी सेहत के लिए भी खतरनाक है। कौओं की मौत की सूचना राजस्थान, महाराष्ट्र, मध्य प्रदेश, केरल, हिमाचल प्रदेश, दिल्ली, हरियाणा, उत्तर प्रदेश से विशेष रूप से आ रही है। विशेषज्ञ जांच में लगे हैं, लेकिन सामान्य रूप से कौओं में बर्ड फ्लू का संक्रमण दूसरे पक्षियों से ही हुआ होगा। आमतौर पर कौओं को दूसरे पक्षियों, जंतुओं के शव खाते-उठाते देखा जाता है, इसी वजह से उनमें संक्रमण की गुंजाइश ज्यादा रहती है। इस बार ज्यादा आशंका यह है कि विदेशी पक्षियों के जरिए ही बर्ड फ्लू का देश में संक्रमण हुआ है। सर्दियों में बड़ी संख्या में विदेशी पक्षी भारत के ताल, तालाबों, खेतों में समय बिताने आते हैं। कुछ पक्षी तो यहां सर्दियों के समय चार से पांच महीने तक रहते हैं। ऐसे में, यह बहुत जरूरी है कि विदेशी पक्षियों की खास तौर पर निगरानी की जाए। ताल-तालाबों के आसपास नजर रखने के साथ ही साफ-सफाई के काम को मुस्तैदी से अंजाम देना होगा। यह वही मौसम है, जब किसी न किसी राज्य से बड़ी संख्या में पक्षियों की मौत की खबर आती है, अतः संबंधित महकमों और विशेषज्ञों को सचेत हो जाना चाहिए। बर्ड फ्लू अत्यधिक गंभीर संक्रामक और श्वसन रोग है, जो मनुष्यों में फैला, तो बहुत धातक स्वरूप में सामने आएगा। इस साल बर्ड फ्लू की ज्यादा चिंता करने की जरूरत है, क्योंकि कोरोना से तबाह अर्थव्यवस्था और इंटरेक्शन ज्ञालने की स्थिति में नहीं है। प्रशासन को वाकई हाई अलर्ट पर रहना होगा। बर्ड फ्लू अर्थात् एवियन इफ्लूएंजा के प्रकोप को रोकने के लिए अधिकारियों को प्रभावित क्षेत्रों के दो-तीन किलोमीटर के दायरे में बत्तें, मुर्गियों, पक्षियों आदि पर निगाह रखनी पड़ेगी। देश में जहां से भी बर्ड फ्लू की सूचना मिले, वहां सावधानी से उतने ही पक्षियों को मरना चाहिए, जितना बहुत जरूरी हो। जहां बर्ड फ्लू का संक्रमण नहीं हुआ है, वहां घबराने की जरूरत नहीं, पर सतर्क रहकर पक्षियों और उनकी गतिविधियों पर नजर रखनी चाहिए। जहां कौए हैं, वहां उनके लिए दाना-पानी की पर्याप्त व्यवस्था होनी चाहिए, ताकि उन्हें अन्य पक्षियों-कीड़ों के शव के पीछे घाट न लगाना पड़े। हमें पक्षियों के स्वास्थ्य के प्रति भी सजग होना चाहिए। भारत एक ऐसा देश है, जहां सदियों से मेहमान पक्षी आते रहे हैं, अतः भारत में प्रवासी पक्षियों के स्वास्थ्य के अलावा स्वदेशी पक्षियों की भी चिंता जरूरी है। विशेष रूप से मानव व मानव आबादी को प्रसंद करने वाले कौओं को बचाने के लिए हरसंभव प्रयास जरूरी हैं। कौओं में भी कुछ प्रजातियां विरल हो चली हैं, बर्ड फ्लू के बहाने ही सही, उनके लिए संवेदना बढ़े, तो हम मनुष्यों का ही भला होगा।

संपादकीय**मुंबई हलचल**
अब हर सच होगा उजागर**कानूनी मकड़जाल में उलझता आंदोलन**

केंद्र सरकार के बनाए तीन कृषि कानूनों और 46 दिन से चल रहे किसान आंदोलन की लेकर सुप्रीम कोर्ट में दायर याचिकाओं पर 11 जनवरी को सुनवाई होगी। उसके चार दिन के बाद केंद्र सरकार के साथ किसानों की फिर से वार्ता होनी है। केंद्र के साथ हो रही वाताओं से अब तक कुछ भी हासिल नहीं हुआ है और उलटे आठ जनवरी की वार्ता में केंद्र ने बहुत साफ इशारा कर दिया कि सर्वोच्च अदालत से इस मामले का समाधान कराया जाए। किसान सुप्रीम कोर्ट जाना नहीं चाह रहे हैं। उन्होंने कहा हुआ है कि विवाद उनके और सरकार के बीच है इसलिए वे अदालत नहीं जाएंगे, आंदोलन करते रहेंगे। किसानों के लिए यह 'कैच 22 सिचुएशन' की तरह स्थिति है।

परंतु

संवैधानिकता के मसले पर भी केंद्र सरकार का पक्ष कमज़ोर है क्योंकि कृषि का मामला संविधान की राज्य सूची में रखा गया है। इस पर कानून बनाने का अधिकार सिफर राज्यों को है। सरकार कृषि पैदावार के कारोबार को लेकर तो कानून बना सकती है पर कृषि को लेकर कानून नहीं बना सकती। अब सवाल है कि कृषि कार्य का दायरा कहां तक है? क्या किसान खेत में फसल बो देगा और फसल हो जाने के बाद काट लेगा, इतना ही कृषि कार्य है? नहीं! फसल खेत से खतिहान तक लाना और उसे किसी के भी हाथों बेचना किसान का अधिकार है और यह कृषि कार्य में आता है। जब किसान किसी को अपनी फसल बेच दे उसके बाद उसका जो भी कारोबार होगा वह कृषि कार्य के दायरे से बाहर होगा और केंद्र सरकार उस पर कानून बना सकती है। अगर ईमानदारीपूर्वक इस व्याख्या को माना जाए तो केंद्र का बनाया कानून असंवैधानिक हो जाएगा। केंद्र सरकार ने किसानों के फसल बेचने के अधिकार को भी कारोबार की श्रेणी में रखा है और इसलिए कानून बनाया है, जबकि किसान का अपनी फसल बेचना कृषि कार्य है, कारोबार नहीं है। इस कानून की संवैधानिकता को लेकर दूसरा सवाल इसे संसद से पास करने के तरीके पर है। देश में कोई भी कानून बनाने से पहले उसका मसौदा तैयार किया जाता है, मसौदा तैयार करने में उस सेक्टर के लोगों और जानकारों की राय ली जाती है, जिनके लिए कानून बनाया जाता है, मसौदा तैयार होने के बाद उसे

संवैधानिकता का नहीं है। जाहिर है कि विवाद कानूनों की संवैधानिकता की बहस में नहीं पड़ना चाह रहे हैं। तभी उन्होंने कहा है कि वे अदालत नहीं जाएंगे। उनको पता है कि अदालत संवैधानिकता पर तो विचार कर सकती है लेकिन किसी कानून की राय ली जाती है, जिनके लिए कानून बनाया जाता है, मसौदा तैयार होने के बाद उसे

संवैधानिकता का नहीं है।

परंतु

संवैधानिकता के मसले पर भी केंद्र सरकार का पक्ष कमज़ोर है क्योंकि कृषि का मामला संविधान की राज्य सूची में रखा गया है। इस पर कानून बनाने का अधिकार सिफर राज्यों को है। सरकार कृषि पैदावार के कारोबार को लेकर तो कानून बना सकती है पर कृषि को लेकर कानून नहीं बना सकती। अब सवाल है कि कृषि कार्य का दायरा कहां तक है? क्या किसान खेत में फसल बो देगा और फसल हो जाने के बाद काट लेगा, इतना ही कृषि कार्य है? नहीं! फसल खेत से खतिहान तक लाना और उसे किसी के भी हाथों बेचना किसान का अधिकार है और यह कृषि कार्य में आता है। जब किसान किसी को अपनी फसल बेच दे उसके बाद उसका जो भी कारोबार होगा वह कृषि कार्य के दायरे से बाहर होगा और केंद्र सरकार उस पर कानून बना सकती है। अगर ईमानदारीपूर्वक इस व्याख्या को माना जाए तो केंद्र का बनाया कानून असंवैधानिक हो जाएगा। केंद्र सरकार ने किसानों के फसल बेचने के अधिकार को भी कारोबार की श्रेणी में रखा है और इसलिए कानून बनाया है, जबकि किसान का अपनी फसल बेचना कृषि कार्य है, कारोबार नहीं है। इस कानून की संवैधानिकता को लेकर दूसरा सवाल इसे संसद से पास करने के तरीके पर है। देश में कोई भी कानून बनाने से पहले उसका मसौदा तैयार किया जाता है, मसौदा तैयार करने में उस सेक्टर के लोगों और जानकारों की राय ली जाती है, जिनके लिए कानून बनाया जाता है, मसौदा तैयार होने के बाद उसे

संवैधानिकता का नहीं है।

परंतु

संवैधानिकता के मसले पर भी केंद्र सरकार का पक्ष कमज़ोर है क्योंकि कृषि का मामला संविधान की राज्य सूची में रखा गया है। इस पर कानून बनाने का अधिकार सिफर राज्यों को है। सरकार कृषि पैदावार के कारोबार को लेकर तो कानून बना सकती है पर कृषि को लेकर कानून नहीं बना सकती। अब सवाल है कि कृषि कार्य का दायरा कहां तक है? क्या किसान खेत में फसल बो देगा और फसल हो जाने के बाद काट लेगा, इतना ही कृषि कार्य है? नहीं!

परंतु

संवैधानिकता के मसले पर भी केंद्र सरकार का पक्ष कमज़ोर है क्योंकि कृषि का मामला संविधान की राज्य सूची में रखा गया है। इस पर कानून बनाने का अधिकार सिफर राज्यों को है। सरकार कृषि पैदावार के कारोबार को लेकर तो कानून बना सकती है पर कृषि को लेकर कानून नहीं बना सकती। अब सवाल है कि कृषि कार्य का दायरा कहां तक है? क्या किसान खेत में फसल बो देगा और फसल हो जाने के बाद काट लेगा, इतना ही कृषि कार्य है? नहीं!

परंतु

संवैधानिकता के मसले पर भी केंद्र सरकार का पक्ष कमज़ोर है क्योंकि कृषि का मामला संविधान की राज्य सूची में रखा गया है। इस पर कानून बनाने का अधिकार सिफर राज्यों को है। सरकार कृषि पैदावार के कारोबार को लेकर तो कानून बना सकती है पर कृषि को लेकर कानून नहीं बना सकती। अब सवाल है कि कृषि कार्य का दायरा कहां तक है? क्या किसान खेत में फसल बो देगा और फसल हो जाने के बाद काट लेगा, इतना ही कृषि कार्य है? नहीं!

परंतु

संवैधानिकता के मसले पर भी केंद्र सरकार का पक्ष कमज़ोर है क्योंकि कृषि का मामला संविधान की राज्य सूची में रखा गया है। इस पर कानून बनाने का अधिकार सिफर राज्यों को है। सरकार कृषि पैदावार के कारोबार को लेकर तो कानून बना सकती है पर कृषि को लेकर कानून नहीं बना सकती। अब सवाल है कि कृषि कार्य का दायरा कहां तक है? क्या किसान खेत में फसल बो देगा और फसल हो जाने के बाद काट लेगा, इतना ही कृषि कार्य है? नहीं!

परंतु

संवैधानिकता के मसले पर भी केंद्र सरकार का पक्ष कमज़ोर है क्योंकि कृषि का मामला संविधान की राज्य सूची में रखा गया है। इस पर कानून बनाने का अधिकार सिफर राज्यों को है। सरकार कृषि पैदावार के कारोबार को लेकर तो कानून बना सकती है पर कृषि को लेकर कानून नहीं बना सकती। अब सवाल है कि कृषि कार्य का दायरा कहां तक है? क्या किसान खेत में फसल बो देगा और फसल हो जाने के बाद काट लेगा, इतना ही कृषि कार्य है? नहीं!

परंतु

संवैधानिकता के मसले पर भी केंद्र सरकार का पक्ष कमज़ोर है क्योंकि कृषि का मामला संविधान की राज्य सूची में रखा गया है। इस पर कानून बनाने का अधिकार सिफर राज्यों को है। सरकार कृषि पैदावार के कारोबार को लेकर तो कानून बना सकती है पर कृषि को लेकर कानून नहीं बना सकती। अब सवाल है कि कृषि कार्य का दायरा कहां तक है? क्या किसान खेत में फसल बो देगा और फसल हो जाने के बाद काट लेगा, इतना ही कृषि कार्य है? नहीं!

बीएमसी स्कूलों में बाटे जाएंगे 75 लाख मारक, 15 जनवरी से खुलेंगे स्कूल



बीएमसी की मास्क मुहिम: छात्रों को मास्क मुहैया करवाने के लिए बीएमसी ने अगले 2 साल तक मास्क खरीदने का निर्णय लिया है। बीएमसी प्रशासन की तरफ से इस बाबत टेंडर भी जारी कर दिया गया है। कोरोना महामारी के खतरे को देखते हुए प्रशासन ने यह फैसला लिया है ताकि छात्रों को मास की किलत ना होने पाए।

महाराष्ट्र : कॉलेज खोलने पर निर्णय 20 जनवरी तक

मुंबई : कोरोना वायरस के प्रकोप के चलते राज्यभर के बंद कॉलेजों को खोलने की कवायद शुरू हो गई है। उच्च शिक्षा व तकनीकी मंत्री उदय सामंत राज्य के सभी नियंत्रित कार्यों के साथ बैठक और मुख्यमंत्री उद्घव ठाकरे के साथ चर्चा करके 20 जनवरी से पहले कॉलेजों को खोलने को लेकर निर्णय ले गए। सामंत ने कहा कि 20 जनवरी तक 50 फौसद विद्यार्थियों की उपस्थिति अथवा एक विशेष मानक संचालन (एसओपी) के जरिए यूनिवर्सिटी और कॉलेज खोलने को लेकर विचार किया जा रहा है। सरकार उन सभी



बिंदुओं पर ध्यान देगी जो विद्यार्थियों, प्राध्यापकों और अन्य कर्मचारियों की सुरक्षा को लेकर जरूरी होंगे। उन्होंने कहा कि राज्य में कोरोना वायरस के चलते यूनिवर्सिटी और कॉलेज बंद हैं, लेकिन

अब स्थिति नियंत्रण में है और टीकाकरण शुरू हो रहा है। इसीलिए, यूनिवर्सिटी और कॉलेज को खोलने के लिए पहले हॉस्टल, कॉलेजों में बने क्वारंटीन सेंटर, स्थानीय परिस्थिति आदि जायजा लिया जाएगा, इसके बाद ही यूनिवर्सिटी और कॉलेजों को खोलने का निर्णय लिया जाएगा। उन्होंने शनिवार को यूनिवर्सिटी, कॉलेज खोलने, प्राध्यापकों की भर्ती, कॉलेजों की समस्या और प्रवेश प्रक्रिया में आई तकनीकी खामियों को लेकर फेसबुक के माध्यम से विद्यार्थी, प्राचार्य और प्राध्यापकों से संवाद किया।

प्राचार्यों की भर्ती के लिए अनुमति: मंत्री सामंत ने कहा कि लॉकडाउन में कॉलेजों में प्राचार्यों की भर्ती को टालने के लिए जीआर जारी किया था, लेकिन अब सरकार ने अनुदानित कॉलेजों में रिक्त पड़े 260 प्राचार्यों की भर्ती को अनुमति दे दी है। इससे कॉलेजों के संचालन में मदद मिलेगी।

प्राध्यापकों की भर्ती पर निर्णय जल्द: संवाद के दौरान कई लोगों ने प्राध्यापकों की भर्ती को लेकर सवाल किए। इस पर सामंत ने कहा कि कोरोना वायरस के चलते वित्त विभाग ने प्राचार्य और प्राध्यापकों की भर्ती नहीं करने के लिए सुरक्षित जारी किया था, लेकिन अब सरकार ने प्राचार्य की भर्ती को लेकर निर्णय ले लिया है। बाकी भर्ती को लेकर मुख्यमंत्री और उप मुख्यमंत्री से चर्चा हुई है। इसीलिए, सभी संवैधानिक भर्ती के लिए जल्द ही निर्णय लिया जाएगा।

महाराष्ट्र में मारी जाएंगी 80 हजार मुर्गियां

राज्य और जिलों में बर्ड फ्लू के बढ़ते प्रभाव को रोकने के लिए परभणी के मुरंबा गांव में तकरीबन 80 हजार मुर्गियों को शाम तक मौत के घाट उतार दिया जाएगा। परभणी जिला के मुरंबा गांव में तकरीबन 800 मुर्गियों की हाल में मौत हो गयी थी। अचानक इतनी भारी तादात में मुर्गियों के मरने से स्थानीय प्रशासन सकते में आ गया था। अनन-फानन में इन जांच के लिए भेजे गए थे। वहाँ से यह पता चला है कि इन मुर्गियों में बर्ड फ्लू के लक्षण पाए गए हैं। इस वजह से प्रशासन ने मुरंबा गांव के एक किलोमीटर के दायरे में तकरीबन 80 हजार मुर्गियों को मारने का आदेश दिया है। इस आदेश के तहत अज शाम तक इन 80 हजार मुर्गियों को मारकर जेसीकी की मदद से गड्ढा खोदकर दफना दिया जाएगा। महाराष्ट्र के परभणी जिले के मुरंबा गांव का बर्ड फ्लू के खतरे के मद्देनजर प्रतिबंधित क्षेत्र यानी कंटेनमेंट जॉन घोषित कर दिया गया है। इस गांव में और आसपास में मुर्गियों की बिक्री और खरीद पर रोक लगा दी गई है। इसी प्रकार मुर्गियों को एक जिले से दूसरे जिले में लेकर जाने और अनें पर भी रोक लगा दी गई है। इसी प्रकार इस गांव में अंडों की बिक्री और खरीद पर भी प्रशासन ने रोक लगा दी है। बर्ड फ्लू के खतरे को देखते हुए महाराष्ट्र के पश्च संवर्धन

मंत्री सुनील केदार ने जनता से आग्रह किया है कि अगर चिकन या अंडे खाने हैं तो सबसे पहले उन्हें 70 से 80 डिग्री सेल्सियस तापमान पर कम से कम आधा घंटा पकाएं उसके बाद में ही उसे खाएं। इतनी डिग्री पर पकाने के बाद बर्ड फ्लू के जीवाणु मर जाते हैं।

किसान आंदोलन....

हलफनामे में यह भी कहा गया है कि कानून जल्दबाजी में नहीं बने हैं बल्कि ये तो दो दशकों के विचार-विवरण का परिणाम है। देश के किसान खुश हैं क्योंकि उन्हें अपनी फसलें बेचने के लिए मौजिदा विकल्प के साथ एक अतिरिक्त विकल्प भी दिया गया है। इससे साफ है कि किसानों का कोई भी निहित अधिकार इन कानूनों के जरिए छीना नहीं जा रहा है। हलफनामे में आगे कहा गया है कि केंद्र सरकार ने किसानों के साथ किसी भी तरह की गलतफहमी को दूर करने के लिए किसानों के साथ जुड़ने की पूरी कोशिश की है और किसी भी प्रयास में कमी नहीं की है। दिल्ली की सरहद पर पिछ्ले 47 दिनों से जेमे प्रदर्शनकारी किसानों द्वारा 26 जनवरी को ट्रेक्टर रैली निकालने की मंशा को लेकर सुप्रीम कोर्ट में केंद्र सरकार ने अर्जी दाखिल की है। सुप्रीम कोर्ट में दखिल अर्जी में केंद्र सरकार ने कहा कि 26 जनवरी को किसानों के द्वारा ट्रैक्टर रैली न निकालने का आदेश सुप्रीम कोर्ट जारी करे।

टॉय ट्रेन ने बढ़ाई रेलवे की कमाई, दो महीने में 50 हजार लोगों ने लिया टॉय ट्रेन का मजा

मुंबई : करीब दो महीने पहले अमन लॉज से माथेरान के बीच फिर से शुरू की गई टॉय ट्रेन का मजा पचास हजार से ज्यादा यात्री ले चुके हैं। मुंबई से सटे इस छोटे से हिल स्टेशन तक पहुंचने वालों ने रेलवे की कमाई बढ़ाने के साथ ही, माथेरान में रैनक लौटाई है। कोरोना बंधनों के चलते ये छोटा सा हिल स्टेशन आठ महीनों तक सूना पड़ा रहा। अब मध्य रेलवे ने अमन लॉज से माथेरान के बीच दोबारा पहाड़ों को रानी यानी टॉय ट्रेन चलाई है। रेलवे सूत्रों से मिली जानकारी के अनुसार, करीब दो महीने पहले हुई इस शुरूआत का ये असर रहा कि 53 हजार से ज्यादा यात्रियों ने अब तक इसका लुक्क उठाया है। कोविड की पृष्ठभूमि के बावजूद अमन लॉज-माथेरान खंड पर संचालित हो रही टॉय ट्रेन की शटल सेवाओं में यात्री काफी दिलचस्पी दिखा रहे हैं। 4 नवंबर, 2020 को 4 शटल सेवाओं के साथ इस खंड में परिचालन शुरू करने के बाद से 53,679 यात्रियों और 5,864 पैकेजों का परिवहन किया है। इस गंतव्य के लिए पर्यटकों की संख्या में लगातार वृद्धि के कारण, सेवाओं को धीरे-धीरे बढ़ाया गया।

(पृष्ठ 1 का शेष)

महाराष्ट्र में 'निर्भया' जैसी वारदात

पीड़ित युवती ने इस संबंध में पुणे के राजनगांव पुलिस स्टेशन में शिकायत दर्ज कराई है। पुणे पुलिस ने वहाँ जीरो एफआईआर दर्ज कर उसे घटना स्थल वाले जनपद वाशिंग के मालेगांव में पुलिस को भेज दिया है। अब वहाँ की पुलिस इस मामले में कार्रवाई कर रही है। 24 साल की पीड़िता ने पुलिस को बताया कि वह एक प्राइवेट स्लीपर कोच बस से यात्रा कर रही थी। बस नागपुर से पुणे जा रही थी। इसी दौरान बस के क्लीनर ने उसे 5 नंबर सीट से उठाकर 15 नंबर की सीट पर बैठने के लिए कहा। जब युवती वहाँ चली गई तो वो उसके पास पहुंचा और उसे चलती बस से नीचे फेंकने की धमकी देकर उसके साथ 2 बार बलात्कार किया। पुलिस ने युवती की शिकायत पर एफआईआर दर्ज करने के बाद कार्रवाई शुरू कर दी। इसी के चलते मालेगांव पुलिस ने उस बस को पुणे से कब्जे में ले लिया, जिसमें वारदात को अंजाम दिया गया था। अब पुलिस की टीम आरोपी क्लीनर को गिरफ्तार करने के लिए नागपुर रवाना की गई है। मालेगांव की पुलिस अधिकारी पुष्टलता वाघ ने जानकारी देते हुए बताया कि पीड़ित युवती गोंदिया इलाके की रहने वाली है। वह पुणे के कारणगांव में मौजूद एक निजी कंपनी में काम करती है। पुलिस इस मामले की जांच पड़ताल तेजी से कर रही है। लड़की का मेडिकल करने के बाद उसे घर भेज दिया गया है।



भायंदर पश्चिम के बावन जिनालय मंदिर में भक्तों ने किये दर्शन, इस अवसर पर मुंबई मास टाइम्स के संपादक रविंद्र जैन भगवान के और गुरुदेव के दर्शन किए भक्ति प्रोग्राम का लाभ लिया।

अमेरिका: राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप के खिलाफ महाभियोग को संसद भी तैयार



विभिन्न अमेरिकी संसद भवन में पिछ्ले बुधवार को हुई हिंसा के लिए प्रतिनिधि सभा के डेमोक्रेट सासदों ने राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप को जिम्मेदार मानते हुए उन पर महाभियोग का मर्सोदा तैयार कर लिया है। अत्यक्ष नैसी पेलोसी का ट्रंप को पद से हटाने के लिए 25वें संसोधन के लिए पत्र लिखने के बाद डेमोक्रेट एकजुट हो गए हैं। यह संसोधन उत्तराधिपति व बहुत सदस्यों को अधिकार देता है कि वे ट्रंप को हटाएं। हालांकि रिपब्लिकनों के सख्त अभी साफ नहीं हैं। लेकिन कांग्रेस सदस्य ब्रेक शीटर ने कहा है, मैं राष्ट्रपति पर उनके आपाधों के लिए महाभियोग प्रस्ताव पेश करने में मदद करना चाहूंगा। जबकि प्रतिनिधि सभा की अधिक

नैसी पेलोसी ने आपों का मर्सोदा संसद में रखने से पहले कहा कि हमारे सर्विधान और लोकतंत्र की रक्षा के लिए हमें तकाल करना होगा व्यक्ति का राष्ट्रपति ट्रंप के पद पर रहने से सर्विधान को खतरा है। पेलोसी की टीम ने 25वें संसोधन लागू करने के लिए उत्तराधिपति माइक पेंस और कैबिनेट के मंत्रियों से देशम इस मर्सोदे पर सहादन को कहने गए। चूंकि संसद का सर नहीं चल सकता है इसलिए इसके विवार पर आपति आ सकती है। इसके बाद पेलोसी मंगलवार को पूर्ण सदन के समने प्रस्ताव रखेंगे। इसे पारित करने के लिए पेंस और कैबिनेट के पास महाभियोग की कार्यवाही से पहले 24 घण्टे का समय होगा।

फर्जी तरीके से लाभ लेने वालों से वसूली प्रक्रिया शुरू

संवाददाता

पीएम किसान योजना सूची एक साल को मान्य

यदि आपने प्रधानमंत्री किसान सम्मान निधि योजना में गलत तरीके से लाभ उठाया है तो अब आपको यह रकम वापस करनी होगी। आरटीआई के तहत मार्गी गई सूचना के तहत पता चला है कि इस योजना में 20 लाख से अधिक अयोग्य लाभार्थी पाए गए हैं। सरकार की ओर से इन्हें 1364 करोड़ रुपये का भुगतान किया जा चुका है। अब इन लोगों की किसी रोक दी गई है और इनसे वसूली की प्रक्रिया शुरू कर दी गई है।

क्यों रोकी गई किस्तें
योजना की पात्रता

पीएम किसान सम्मान निधि की सूची केवल एक साल के लिए ही मान्य रहती है। इसके बाद सूची को अपडेट किया जाता है। क्योंकि कई बाद ऐसा होता है कि किसानों ने अपनी जमीन बेच दी या फिर कोई जमीन खरीदी। टैक्सेपेर को भी सूची से बाहर कर दिया जाता है। इस स्थिति में पात्रता बदलती रहती है। सरकार इस योजना का दुरुपयोग रोकने के लिए हर साल लिस्ट को अपडेट करता है।

पीएम किसान योजना में सरकारी नौकरियां करने वाले जनप्रतिनिधि, इकायम टैक्स के दावें में अनेकों लोग शामिल नहीं हैं। लेकिन कई ऐसे लोग भी हैं जो अपनी खेती योग्य जमीन पर खेती भरते नहीं करते हैं लेकिन उन्हें भी इस स्कीम का फायदा मिल सकता है।

किसानों के लिए वर्ष 2019 में शुरू की गई थी यह योजना	तीन बाबर किस्तों में दिए जाते हैं कुल 6000 रुपए	20 लाख 48 हजार अयोग्य लोगों ने उठा लिया योजना का लाभ	1364 करोड़ रुपय का किया जा चुका है सरकार की ओर से भुगतान	44% अयोग्य लाभार्थीयों में 55% से अधिक अयोग्य लाभार्थी आते हैं अयकरदाता की श्रेणी में
पंजाब, असम और महाराष्ट्र सहित तीन राज्यों में हैं आशी से अधिक अयोग्य लाभार्थीयों की संख्या	पंजाब 4.74 लाख असम 3.45 लाख महाराष्ट्र 2.86 लाख गुजरात 1.64 लाख उत्तर प्रदेश 1.64 लाख	कब कितने लाभार्थी	अप्रैल-जुलाई 2020-21 10.47 करोड़ अगस्त-नवम्बर 2020-21 10.20 करोड़ दिसम्बर-मार्च 2020-21 11.48 करोड़	किसानों के लिए वर्ष 2019 में अनुसार सूची में भारीय सीमा के पास उस इलाके में जहां चीनी सैनिक पारंपरिक रूप से प्रशिक्षण किया करते थे, अब वो जगह खाली लिया है। कहा जा रहा है कि चीन ने यह फैसला यूरोपी लद्दाख में पड़ रही धीमण ठंड की वजह से किया है। जानकारी के अनुसार भारतीय सीमा के पास 200 किलोमीटर के दायरे से चीन ने अपनी सैनिक हटाएं।



The Food HOUSE
India's Mughlai, Chinese, Restaurant
9821927777 / 9987584086

ADDRESS
Squatters Colony,
Chincholi Gate, Malad
East, Mumbai-97



आशिकी फेम राहुल रॉय संग पायल गोगोई, जोया खान, ताहिर कमाल खान, प्रोड्यूसर स्नेहा गोगोई का म्यूजिक वीडियो 'जान कद लेय गई' हुआ आउट

एस के फिल्म्स प्रोडक्शन के बैनर तले बनी बॉलीवुड म्यूजिक वीडियो अल्ट्रो बॉलीवुड के यूट्यूब चैनल पर रिलीज किया गया है, जो रिलीज के बाद से वायरल हो रहा है। इस म्यूजिक वीडियो में बॉलीवुड हीरोइन पायल गोगोई है, तो बॉलीवुड की ब्लॉक बस्टर फिल्म आशिकी फेम अभिनेता राहुल रॉय भी इसमें नजर आये हैं पायल गोगोई को अपने इस म्यूजिक वीडियो से काफी उत्सुक हैं। इसलिए उन्होंने इसके आउट होने से पहले ही दर्शकों से जरूर देखने की अपील की और कमेंट करने को भी कहा। लेकिन अब जब ये गाना रिलीज हो चुका है, तब पायल गोगोई ने कहा कि वह मेरे लिए बेहद खास है। हमने इसके लिए खूब मेहनत भी की है। वहीं राहुल रॉय भी इस



म्यूजिक वीडियो में हैं। उनके साथ काम करने में भी मजा आया है। वे हमारे सिनियर हैं, मगर बेहद डाउन टू अर्थ है। उन्होंने भी इस म्यूजिक वीडियो में शनादर काम किया है। उम्मीद है अपाको यह म्यूजिक वीडियो पसंद आयेगी। पायल गोगोई ने बताया कि म्यूजिक वीडियो 'जान कद लेय गई' की प्रोड्यूसर स्नेहा गोगोई हैं। को-प्रोड्यूसर प्रवीण सोलांकी हैं। इसमें मेरे और राहुल रॉय के अलावा ताहिर कमाल और जोया खान भी हैं। इसका खूबसूरत म्यूजिक विक्रमजीत राजा ने दिया है। वीडियो के रियायापर राजा रूप राय हैं। डायरेक्टर आजाद हुसैन है। डायोपी हैं मंत्र पाटिल हैं। इस म्यूजिक वीडियो की शूटिंग भारी भरकम सेट लगाकर की गई है और अब वह आप सभों के सामने है। इसलिए इसे आप जरूर देखें और अपना यार दें। अपना यार आशीर्वाद बनाए रखें।

उम्मीद फाउंडेशन की सलमा मेमन ने आयोजित किया क्रिसमस प्रोग्राम



उम्मीद फाउंडेशन की सलमा मेमन ने हाल ही में क्रिसमस का प्रोग्राम आयोजित किया था। इस लॉकडाउन में जिस तरह हर तरफ एक मायूरी सी छाई है, लोगों में तकलीफ है वही सेचते हुए सलमा मेमन की टीम ने सोचा कि हर साल की तरह हम इस बार भी क्रिसमस मनाएं, नियमों का पालन करते हुए ताकि लोहार के बहाने थोड़ी खुशी फैलाई जाए बच्चों की मुस्कुराहट दिखाई दे। इसलिए सलमा मेमन खुद हर साल की तरह सेटा बॉल्स बन कर बच्चों में खुशियां फैला रही थी। सलमा का कहना है कि अपने लिए तो सब जीते हैं कभी दूसरों के लिए जी करें। इसका एक अलग ही मजा है। सेटा बन कर इन्होंने बच्चों को गिफ्ट, चॉकलेट, खाने के पैकेट, कंबल, यतीम बच्चों को एजुकेशन की फीस, बुजुंगों के घर में अनाज आदि दिए। आपको बता दें कि सलमा मेमन 10 साल की उम्र के बच्चों में इन्हें 16 साल हो गए और देश विदेश से इन्हें 500 से ज्यादा अवार्ड से जीता है। इस कोरोना काल में भी क्रिसमस को ऐसे कहीं प्रोग्राम का आयोजित उन्होंने किया है ताकि लोगों के चेहरे पर एक मुस्कुराहट आए। इस लॉकडाउन के दौरान उम्मीद फाउंडेशन ने 25000 से ज्यादा परिवारों को



से सामाजिक कार्य कर रही है, इस सामाजिक कार्य में इन्हें 16 साल हो गए और देश विदेश से इन्हें 500 से ज्यादा अवार्ड से जीता है। इस कोरोना काल में भी क्रिसमस को ऐसे कहीं प्रोग्राम का आयोजित उन्होंने किया है ताकि लोगों के चेहरे प

राजस्थान हलचल

पत्नी के लिए आत्महत्या करने वाला पति गहने-कैश लूटकर हुआ फरार

संवाददाता/सैयद अलताफ हूसैन

कोलकाता। फेसबुक से दोस्ती कर लड़की से शादी की और फिर धोखा देकर भाग गया शातिर धोखेबाज पति। जी हां, ये कहानी है कोलकाता की एक महिला की जिसने परेशान होकर एक साल बाद अपने धोखेबाज पति के घर पहुंचकर जमकर हंगामा काटा और यूपी की फतहपूर पुलिस से न्याय की गुहार लगाई है। महिला का कहना है कि शादी से पहले यह आत्महत्या की धमकी देता था। वह कहता था कि तुम अगर शादी के लिए नहीं मानी तो ब्लेड से गर्दन काटकर आत्महत्या कर लूंगा। लेकिन अब वह धोखा देकर फरार हो गया है। महिला कि मांग है कि ऐसे शातिर लोगों को सलाखों के पीछे भेजा जाए। उसका कहना है कि शादी के बाद उसका पति घर में रखे सारे जेवरत सहित कैश लूटकर फरार हो गया। वहीं, पुलिस ने आश्वासन दिया है कि जल्द ही उसे अरेस्ट किया जाएगा। महिला ने पति की तलाश के लिए कोलकाता पुलिस के साथ आकर जिले की पुलिस से गुहार लगाई है। इसके बाद



दे डाली। उसका कहना था कि तुम नहीं मिली तो गर्दन काट लूंगा। फिर भी दिपाली ने इस बात को नजरअंदाज किया लेकिन अभिषेक दिल्ली से सीधे फ्लाइट पकड़ कोलकाता पहुंचा गया। इसके बाद कोलकाता पहुंचकर अभिषेक ने दिपाली को समझा-बुझा कर शादी के लिए मना लिया। उसके बाद दोनों ने कोर्ट मैरिज कर ली और दोनों लोग होटल में रुके। महिला का कहना है कि अभिषेक के पिता राजू आर्या बैंक ऑफ बड़ौदा में नौकरी करते हैं। जब यहां आकर देखा वे भी गायब हैं। यही नहीं, शातिर उसके घर के लॉकर में रखे 3 लाख के जेवर सहित 1 लाख नकद लेकर भाग गया है। वहीं, पीड़िता की मां की मांग है कि ऐसे लोगों को कड़ी सजा मिलनी चाहिए ताकि वह किसी और लड़की की जिंदगी को बरबाद न कर सके। वहीं, एसपी सतपाल अंतिल ने बताया कि कोलकाता पुलिस के साथ एक पीड़िता आई थी जिसके लिए कोतवाली पुलिस और डीएसपी सिटी को मदद के लिए लगाया गया है। जल्द ही आरोपी को अरेस्ट कर कोलकाता पुलिस को सौंप दिया जाएगा।

मारवाड़ शेख, सैयद, मुगल पठान विकास समिति, जिला जोधपुर के अध्यक्ष पद पर उस्ताद हाजी हमीम बक्श को सर्व सिमिति से घोषित किया



संवाददाता/सैयद अलताफ हूसैन
जोधपुर। मारवाड़ शेख सैयद मूगल पठान जिला विकास सिमिति की एक बेठक बबा बारी राजीव गांधी वाचनालय में कोम शेख सैयद

मूगल पठान समाज जिला जोधपुर का अध्यक्ष पद पर मनोनीत किया जिसमें बेठक नियामत पठान उस्ताद अ वहीद खान शोएब खान रमजान अली पप्पू शकिल अहमद अजीज पठान फिरोज खान शकिल पठान से आरिफ अली राजू इशतियाक अली भूर जी अमजद बक्श उस्ताद शफी अनवर हुसेन अकबर जेके इकबाल खान राजू पठान नदिम बक्श शकिर शेख महसिन शेख माजिद खान बिलाल खान हेदर खान व कई कोम के मोजीज लोग व नोजावान शामिल थे।

अमरावती हलचल

हेल्थ कार्ड शिविर का सफल आयोजन



अमरावती। वंचित बहुजन आघाडी के नेता डा अलिम पटेल द्वारा लालखडी परिसर में तिन दिवसीय हेल्थ कार्ड शिविर आयोजित किया गया था 9/10/11 जनवरी को आयोजित इस शिविर का सेकंडो लोगों ने लाभ उठाया ईस हेल्थ कार्ड कार्ड को आयुष्मान कार्ड के नाम से

जाना जाता है। डा अलिम पटेल ने इस शिविर के माध्यम से गरिब और जरुरतमंद नागरिकों की सहायता की जिसके कारण इन लोगों को सरकारी योजना के जरिये 5 लाख रुपये तक कि सहायता उपचार हेतु मिल सकती है। आयोजक वंचित बहुजन आघाडी के जिला

अध्यक्ष डा अलिम पटेल, सिद्धार्थ गायकवाड़, किरन डुडगे, मेजर हिंदूयत पटेल, मुजिब सर, सलिम भाई वेंडर, शेर ए हिंद के सलमान खान एटिएस, शोएब खान, रहमत राहिं, मिंज़ा शाहिद बेग, समिर भाई, असलम भाई आदि प्रमुखता से उपस्थित थे।

बुलडाणा हलचल

पोल्ट्री व्यवसाय, हो रहा अफवाहों का शिकार

संवाददाता/अशफाक युसुफ

बुलडाणा। राज्य सरकार और केंद्र सरकार किसानों को कुक्कुट व्यवसाय में संलग्न होने के लिए लगातार प्रोत्साहित कर रही है क्योंकि कृषि नुकसान में है। लेकिन सरकार के पास इस तरह के संकट से निपटने के लिए कोई उपाय नहीं है, इस वर्ष कुक्कुट किसान आत्महत्या के कागर पर है। यह पिछले छह महीनों में दूसरी बार पूरी तरह से तबाह हो रहे पोल्ट्री मालिकों की दुर्भाग्यपूर्ण चित्र है। इस संबंध में, सरकार के पास कोई डेटा उपलब्ध नहीं है या कुक्कुट धारकों की मदद करने के लिए कोई नीति सहायता नहीं मिल सकती। कोरोना ने फरवरी के अंत में देश में प्रवेश किया और 22 मार्च को लॉकडाउन शुरू हुवा। इससे पहले, यह अफवाह थी कि कोरोना एक चिकन के कारण फैल रहा है। नरीजतन, कोरोना आपदा से पहले पोल्ट्री व्यवसाय एक खसरे में चला गया, चिस से पोल्ट्री किसानों सङ्कटों पर आगए। उसके बाद, सरकार ने खुद यह सुझाव नहीं दिया कि अंडे और चिकन का सेवन किया जाना चाहिए क्योंकि वे न केवल उपयोगी हैं बल्कि प्रतिरक्षा प्रणाली को बढ़ाने में भी बहुत प्रभावी हैं। इतना ही नहीं, प्रत्येक कोविड केंद्र में, रोगियों को सरकार द्वारा स्वयं अंडे दिए जाते थे, जो एक तथ्य भी है इससे यह स्पष्ट हो गया कि कोरोना और चिकन के बीच कोई संबंध नहीं था अब पिर से वही प्रकार बर्ड फ्लू के मामले सामने आ रहे हैं। अभी तक, राज्य में बुगुले, कौवे और तोते सहित कुछ पश्चिमों को देखा गया है, लेकिन अगर मुर्गियाँ मर जाती हैं, तो एक ही बार में आठ से दस मुर्गियाँ मरे जाने का कोई उदाहरण नहीं है लेकिन पिर भी, मीडिया मृत तोते, कौवे को देखाता है और सीधे मुर्गियों से जोड़ दिया जाता है। इसलिए, दुर्भाग्यपूर्ण चित्र यह है कि पोल्ट्री व्यवसाय, जो कि करोड़ों रुपये का उद्योग है, केवल अफवाहों का शिकार हो रहा है।



वर्तमान में बुलडाणा जिले में कोई बर्ड फ्लू बिमारी नहीं है: डॉ. ज्योति खरे

बुलडाणा। बर्ड फ्लू की अफवाहों पर जिले के लोग चिंता व्यक्त कर रहे हैं। अभी तक जनता कोरोना वायरस को लेकर उत्सुकता बनी हुई है। लोगों द्वारा फैलाई जा रही अफवाहों के मद्देनजर जिले के लोग भी चिंता व्यक्त कर रहे हैं। इस सिल सिल में जिला पशुपालन विभाग के सहायतक उपायुक्त डॉ. ज्योति खरे ने कहा जिले में इस समय कोई बर्ड फ्लू की सूचना नहीं मिली है और जिले में स्थिति पर नजर रखने के लिए 14 त्वरित शीघ्र कृती पथके बनाए गए हैं। इसकी सूचना जिला पशुपालन के सहायतक उपायुक्त डॉ. ज्योति खरे इंहोंने दिया है।

रामपुर हलचल

लहर हाई फसलों एवं फलों के बागात में किया जा रहा कीटनाशक जहरीले पदार्थों का प्रयोग

संवाददाता नदीम अख्तर

टाण्डा (रामपुर)। लहर हाई फसलों एवं फलों के बागात में किया जा रहा कीटनाशक जहरीले पदार्थों का प्रयोग छोटे-छोटे जानवर एवं पक्षी फसलों के कीटनाशक दाने खाने से लगातार होते जा रहे हैं मृत्यु का शिकार, खाघ सामग्री दूध आदि जैसे प्रयोग में लाया जा रहा है अनेकों प्रकार के खुलन शील पदार्थों जो जहरीले में होकर जिनका किया जा रहा है रोजाना प्रयोग, तरह तरह की बिमारीयां नपनपे न कर मात्र घेरेलू खाद का ही प्रयोग किया जाता था आज के समय में खेती एवं फसलों बागात में खुलैआम कीटनाशक दानाओं का ही प्रयोग किया जा रहा है। जिसके प्रयोग से कीटनाशक दानाओं के असरात मनुष्य एवं पक्षियों के अन्दर पहुंचते हैं उनके अन्दर खुलैआम जहर खुलता नजर आ रहा है जिससे अनेकों प्रकार की गम्भीर बीमारियों ने अपना घर बनाना शुरू कर दिया है जो जल्द ही मौत का शिकार होने की कगार पर है। दूध दही एवं अन्य प्रकार की खाघ सामग्रीयों में मिलाये जाने वाला कोमिकल जो जहर के ही समान है मनुष्य के जीवन अपना बुरी तरह प्रभाव डालता है जिससे मनुष्य का लीवर एवं किंडनी बेकार होकर रह जाती है जिससे ब्लड का आना जाना कम होने की कगार पर हो जाता है। जिनका नियंत्रण कर पाना कठिन कार्य साबित हो पा रहा है। खाघ पान जैसी वस्तुएं आज के समय में खाने लायक नहीं हैं जिनपर रोक लगा पाना साथ ही सरकार का इस ओर कोई खास तवज्ज्ञ ही नहीं है जिनपर सुधार किया जाना जनहित में अति आवश्यक है।

लोग क्यों खाने लगे हैं आर्गेनिक फूड्स क्या है इसके फायदे

आर्गेनिक फूड खाने के फायदे : भाग-दौड़ और तनावभरी जिटंगी के कारण लोगों के पास इतना भी समय नहीं की वह अपने खान-यान पर ध्यान दे सके। कई लोग पेट भरने के लिए प्रोसेस और डिब्बाबंद खाना खा रहे हैं। मगर इस तरह के खाने को खाने से छोटी ऊजर में ही डायबिटीज, गर्भ ब्लड प्रैशर, कैंसर जैसी बीमारियां शुरू हो गई हैं। इन बीमारियों से बचने के लिए कुछ लोगों ने आर्गेनिक फूड्स को खाना शुरू कर दिया है। उन लोगों का मानना है कि इनमें विटामिन, मिक्रोल्स, प्रोटीन, कैल्शियम, आयरन आदि जरुरी तत्व मौजूद होते हैं। इसलिए इनको खाना हैल्फी रहता है।

क्या होता है आर्गेनिक फूड

आर्गेनिक फूड को तैयार करने के लिए किसी भी कैमिकल युक्त दवाई का इस्तेमाल नहीं किया जाता। इनको उगाने या बढ़ाने के लिए किसी भी तरह के रसायनिक खाद का इस्तेमाल नहीं किया। आर्गेनिक फूड को नेचुरल तरीके से बढ़ाने दिया जाता है। आम फूड आइटम्स और आर्गेनिक फूड आइटम्स के बीच फर्क कर पाना मुश्किल है क्योंकि रंग और आकार में ये एक जैसे ही दिखते हैं।

ऐसे पहचानें आर्गेनिक फूड

आर्गेनिक फूड और आम फूड्स देखने में एक जैसे ही लगते हैं। मगर आर्गेनिक फूड में सर्टिफाइड स्टिकर्स लगते हैं। स्टिकर्स लगने के साथ ही इन फूड्स का स्वाद भी कुछ अलग होता। आर्गेनिक मसालों की गंध आम मसालों से ज्यादा होती है। इसके साथ तरह आर्गेनिक सब्जियां गलने में ज्यादा टाइम नहीं लेतीं। जल्दी पक जाती हैं।

बीमारियों से बचाएं

आर्गेनिक फूड को तैयार करने के लिए किसी भी कैमिकल युक्त दवाओं का इस्तेमाल नहीं किया जाता। इसलिए इसमें सारे पौष्कर तत्व मौजूद होते हैं। इनको खाने से ब्लड प्रैशर की समस्या, माइग्रेन, डायबिटीज और कैंसर जैसी समस्याएं नहीं होती। इसके साथ इनका सेवन करने से रोग-प्रतिरोधक क्षमता भी बढ़ती है। इसमें इन फूड्स में फैट की मात्रा भी बहुत कम होती है। इसके अलावा रोजाना आर्गेनिक फूड्स खाने से स्किन पर निखार आता है।



फूड्स खरीदते समय इन बातों को रखें ध्यान

आर्गेनिक फूड्स वहीं से खरीदें जहाँ पर इसकी प्रमाणिकता साबित हो। आमतौर पर आर्गेनिक दालों में कीड़ा लगने की शिकायत भी नहीं आती। पैकेट पर लिखी जानकारी ध्यान जरूर पढ़ लें।



इन 10 प्रॉब्लम्स को दूर रखने के लिए आपको भी पीनी चाहिए पुदीने की चाय

ग्रीन टी पीने के फायदे : जिसी लाइफस्टाइल में किसी के भी पास इतना समय नहीं है कि वह अपनी सेहत का ध्यान रख सके। गलत खान-यान और हैल्प्स के प्रति बरती गई थोड़ी-सी असावधानी से आपको कई समस्याएं होने लगती हैं। इससे बचने के लिए सही डाइट का होना बहुत जरूरी है। कुछ लोग अपने दिन की शुरूआत ग्रीन टी से करते हैं लेकिन इससे भी ज्यादा फायदेमंद हैं पुदीने की चाय। आज हम आपको स्पेशलिंग टी यानी पुदीने की चाय के बारे में बताएंगे, जिससे आप कई बीमारियों से बच सकते हैं। तो आइए जानते हैं स्पेशलिंग टी पीने के फायदे। स्पेशलिंग एक तरह का पुदीना ही है। मगर यह पड़ाड़ों में पाया जाता है। इसकी पैदाइश मूलरूप से योग्य में हुई थी। पर अपने शुणों के बदौलत आज इसे संसारभर के लोग पी रहे हैं। इसको पीने के कई फायदे होते हैं। आज हम आपको स्पेशलिंग टी पीने के फायदे बताएंगे।



1. इम्यूनिटी सिस्टम मजबूत होना

जो लोग अक्सर बीमार रहते हैं उनके स्पेशलिंग टी पीनी बहुत फायदेमंद होती है। इसमें पाए जाने वाले पौष्कर तत्व रोग प्रतिरोधक क्षमताओं को बढ़ाने में सहायक होता है। इसके साथ ही रोजाना 1 कप स्पेशलिंग टी पीने से पाचन तंत्र, यूरिन से होने वाली जलन और सांस संबंधित समस्याओं से राहत मिलती है।

2. पीसीओएस में हैल्पफूल

शरीर और चेहरे पर अत्यधिक बालों का होना, यौन इच्छा में अचानक कमी, युवावस्था या प्रजनन की उम्र के दौरान अनियमित मासिक धर्म का होना, शादीशुदा महिलाओं में बांधपन या गर्भ न ठहरना जैसे लक्षण दिखाई दें तो ये पीसीओएस के लक्षण हैं। इस बीमारी से बचने के लिए रोजाना 1 कप स्पेशलिंग

3. टी पीएं।

3. ऑस्टियोआर्थराइटिस को करें दूर

स्पेशलिंग टी में एंटी-ऑक्सीडेंट गुण पाए जाते हैं जो सूजन को कम करने का काम करता है। अगर आपको ऑस्टियोआर्थराइटिस की समस्या है तो इस टी को पीना शुरू करें। इसको पीने से कुछ ही दिनों में जोड़ों में होने वाले दर्द से राहत मिलेगी।

4. पेट की समस्याओं को करें दूर

यह टी हमारे पाचन तंत्र को मजबूत करती है। इसके साथ यह पेट में बनने वाली गैस और दर्द से भी राहत दिलाती है। इसके अलावा स्पेशलिंग टी पाचन क्रिया को सुधारती है और भोजन को पचाने में भी मदद करती है।

5. सांसों की बदबू मिटाएं।

बार-बार ब्रश करने के बाद भी सांसों से बदबू आने लगती है। ऐसा सलफाइड और अमाइन के कारण होता है। स्पेशलिंग टी के गुण सांसों की बदबू पैदा करने वाले पदार्थों को बढ़ाने से रोकता है। अपनी डाइट में इस चाय को शामिल करने

से सांसों की बदबू मिटाने लगती है।

6. फंगल इफेक्शन रोके

स्पेशलिंग टी में एंटी-फंगल गुण होते हैं फंगल इफेक्शन से लड़ने में सहायक हैं। रोजाना 1 कप यह टी पीने से पाचन तंत्र मजबूत होने के साथ ही फंगल इफेक्शन होने का भी खतरा कम रहता है।

7. तनाव से राहत दिलाएं।

प्राकृतिक एंटी-स्पास्मोडिक गुण हैं जो तनाव से राहत देने के लिए अच्छा होता है। इसके प्राकृतिक एंटी-इंफ्लमेटरी गुण ब्लड प्रैशर और शरीर के तापमान को कम करने में मदद करते हैं और आपको आराम देते हैं।

8. लीवर रखें स्वस्थ

एक रिसर्च में पाया गया है कि स्पेशलिंग टी पीने से लीवर मजबूत होता है। अगर आपको भी लीवर से संबंधित कोई समस्या है तो इस चाय को अपनी डाइट में जरूर शामिल करें।

9. कैंसर से बचाव

प्रीरेडिकल को सेलुलर ब्रेकडाउन का प्राथमिक कारण माना जाता है जो पुरानी बीमारियों के कारण होता है। कैंसर भी इसी वजह से होता है। एक शोध में पाया गया है कि स्पेशलिंग टी में एंटी-ऑक्सिडेंट गुण पाए जाते हैं जो प्रीरेडिकल को खत्म करते हैं। कैंसर से बचाव के लिए रोजाना यह चाय पीएं।

08

बॉलीवुड हलचल

मुंबई, मंगलवार 12 जनवरी, 2021

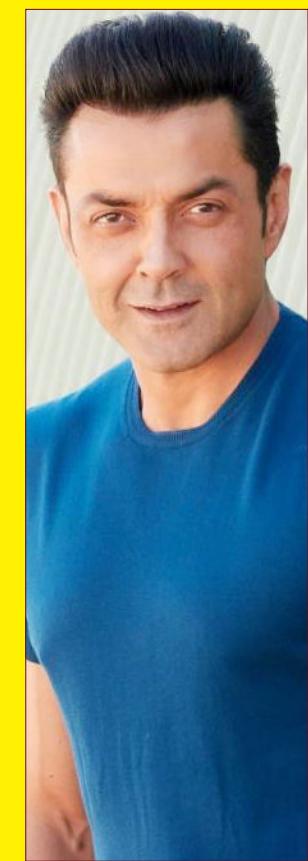


दैनिक
मुंबई हलचल
अब हर सच होगा उजागर



वरुण धवन बोले- उम्मीद है 2021 में कर लूंगा नताशा दलाल से शादी

पिछले काफी समय से बॉलीवुड एक्टर वरुण धवन और उनकी लॉन्च-टाइम गर्लफ्रेंड नताशा दलाल की शादी के कायास लगाए जा रहे हैं। पहले कहा जा रहा था कि यह कपल 2020 में शादी कर सकता है लेकिन पिछले साल कोरोना वायरस के कारण हुए लॉकडाउन में वरुण और नताशा की शादी नहीं हो सकी। अब वरुण धवन ने उम्मीद जाताई है कि वह 2021 में नताशा दलाल से शादी कर लेंगे। हमारे सहयोगी 'फिल्मफेयर' को दिए एक इंटरव्यू में वरुण धवन ने अपनी शादी के प्लान पर चर्चा की। उन्होंने कहा, 'हर कोई पिछले 2 सालों से मेरी शादी के बारे में बात कर रहा है। अभी तक कुछ तय नहीं है। अभी दुनिया में बहुत अनेकितता है लेकिन अगर चीजें ठीक होती हैं तो शायद इस साल मैं शादी कर दूँगा। मेरा मतलब है कि मैं इसकी प्लानिंग जल्द ही करूंगा लेकिन अभी थोड़ा माहौल निश्चित होने देंगे।' वर्क फ्रंट की बात करें तो कुछ दिन पहले ही वरुण धवन और सारा अली खान की फिल्म 'कुली नंबर 1' रिलीज हुई थी जिसे ऑडियंस और क्रिटिक्स ने कुछ खास प्रसंद नहीं किया था। हाल में वरुण ने अपनी अगली फिल्म 'जुग जुग जियो' के फर्स्ट शेड्यूल की शूटिंग पूरी की है। इस फिल्म में वरुण धवन के साथ कियारा आडवाणी, अनिल कपूर और नीतू कपूर मुख्य भूमिकाओं में हैं।



बॉबी देओल की फिल्म सोलजर का बनेगा रीमेक!

बॉबी देओल का कमबैक शानदार रहा है। रेस 3, हाउसफुल 4 जैसी फिल्मों के अलावा आश्रम नामक उनकी वेबसीरिज भी सुपरहिट रही। 2020 में सबसे ज्यादा देखी जाने वाली सीरिज आश्रम ही रही। एक बार फिर बॉबी के करियर में उजल आ गया है और फिल्म निर्माताओं के बीच उनकी मांग बढ़ गई है। इस बात से डैड घर्मन्ड और भाई सनी देओल काफी खुश हैं क्योंकि जब बॉबी के पास काम नहीं था और वे डिप्रेशन में आ गए थे और शराब के प्याले में उन्होंने अपने आपको ढूँब लिया था। खुद बॉबी को एक दिन शर्मिंदगी महसूस हुई और उन्होंने फिर से करियर सावरने का फैसला किया और नवीजा सामने है। खबर है कि बॉबी की बढ़ती डिमांड को देख उनकी सुपरहिट फिल्म सोलजर के सीक्वल का प्लान बनाया जा रहा है। यह फिल्म 1998 में रिलीज हुई थी और उस वर्ष बॉबीस ऑफिस पर सार्वाधिक कलेक्शन करने वाली फिल्मों की लिस्ट में तीसरे नंबर पर रही थी। सोलजर में बॉबी के अलावा प्रीति जिटा, राखी, फरीदा जलाल, जॉनी लीवर, सुरेश ओबेरॉय, आशीष विद्यार्थी जैसे कलाकार थे। अब्बास-मस्तान ने अपनी चिर-परिचित शैली में थ्रिलर बनाई थी। फिल्म में संगीत अनु मलिक का था और कई गाने हिट रहे थे। सूत्रों के अनुसार सोलजर का सीक्वल पर फिलहाल विवार चल रहा है और सभी पहलुओं पर गौर कर ही आगे बढ़ा जाएगा। बॉबी और प्रीति के अलावा कुछ नए चेहरे भी जोड़े जाएंगे।

कंगना रनौत को बॉम्बे हाई कोर्ट से राहत

बॉलीवुड एक्ट्रेस कंगना रनौत को बड़ी राहत देते हुए सोमवार 11 जनवरी 2021 को बॉम्बे हाई कोर्ट ने राजधानी के केस में 25 जनवरी तक गिरफ्तारी पर रोक लगा दी है। कंगना रनौत और उनकी बहन रंगोली पर मुंबई के बांद्रा पुलिस स्टेशन में 124ए (राजधानी), 295ए और 153ए के तहत एफआईआर दर्ज की गई थी। बांद्रा कोर्ट ने कास्टिंग डायरेक्टर साहिल अशरफ सैयद की शिकायत के बाद कंगना और उनकी बहन के खिलाफ एफआईआर दर्ज करने के आदेश दिए थे। खबर के मुताबिक, कंगना और उनकी बहन रंगोली ने अपने टवीट्स के जरिए सांप्रदायिक सद्दाव को बिगाड़ने और महाराष्ट्र सरकार का नाम बदनाम करने का काम किया है। वहीं, कोर्ट में दायर की गई याचिका में कहा गया था कि कंगना लगातार बॉलीवुड को बदनाम करने की कोशिश कर रही हैं। सोशल मीडिया प्लैटफॉर्म्स से लेकर टीवी तक, हर जगह वह इंडस्ट्री के खिलाफ बोल रही हैं। यहीं नहीं, याचिका में आरोप लगाया गया था कि कंगना ने बॉलीवुड के हिंदू और मुस्लिम कलाकारों के बीच खाई पैदा की है।

इंडस्ट्री के खिलाफ बोल रही हैं। यहीं नहीं, याचिका में आरोप लगाया गया था कि कंगना ने बॉलीवुड के हिंदू और मुस्लिम कलाकारों के बीच खाई पैदा की है।